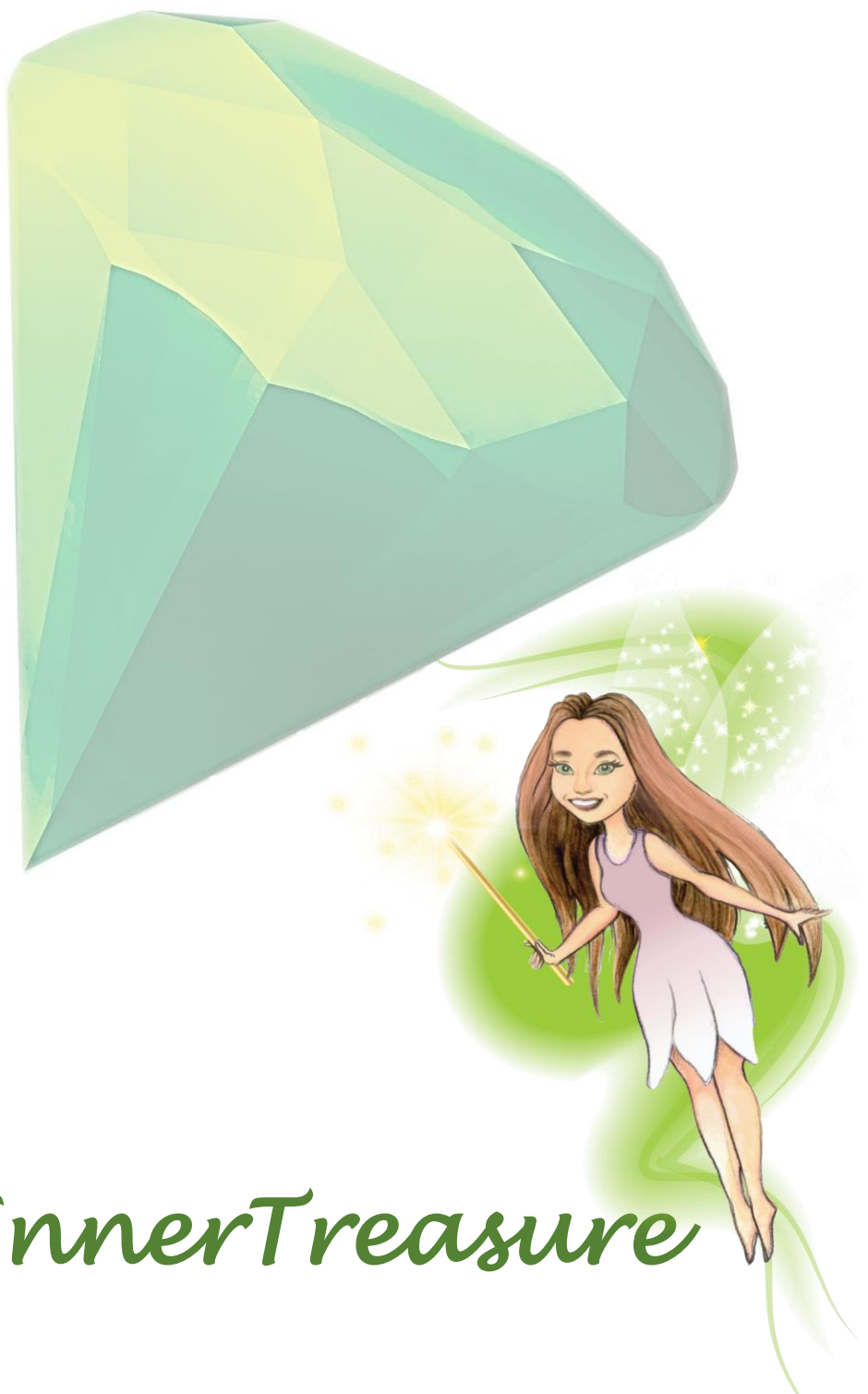


De Regenboogschattenjacht

*een magische zomer vol
mooie dromen*



InnerTreasure

Graag wil ik met jullie nog wat tips delen om de Regenboogschattenjacht nog magischer te maken.

Vooraf: De basis van deze schattenjacht is heel eenvoudig. Je hebt een verhaal, een aanwijzing, een schatkist en schatten, en op basis daarvan ga je op een jouw geschikt moment op schattenjacht.

Je kind vindt de aanwijzing op een dag in de schatkist, je leest dan samen het bijbehorende verhaal en daarna ga je op zoek naar een schat in de natuur die bij de kleur past die je zoekt.

Jij hebt deze schat in je (broek)zak en samen ga je gewoon lekker wandelen. Je volgt gewoon de weg die je wilt volgen en jij laat geheel onverwacht en ongezien de schat ergens vallen.

Je kind vindt de schat en je hebt de eerste kleur gevonden en een fijne wandeling door de natuur gedaan. Dan ga je weer terug naar huis.

Enmaal thuis doe je die schat in de schatkist en de week erna begint het weer van voor af aan. Tot je alle schatten hebt.

Zie verder de uitgebreide instructie en de instructies in beeld.

Tip 1: Het is een schattenjacht, een speurtocht, dus dat betekent dat de basis is: de verhaallijn, de schat verstoppert, de schattenjacht en het vinden de schat. Daarom heen kun je van alles bedenken, en zelf nog invullen. Dat is het leukste eraan.

Tip 2: Als je op vakantie gaat kun je gewoon mee blijven doen zolang je internet hebt. Ik plaats een aantal basis documenten in deze Facebookgroep, die kun je dan vooraf printen. Maar je kunt afhankelijk van hoe ingewikkeld je hem wilt houden ook heel makkelijk de aanwijzingen, de pijlen en de schatkaart zelf opschrijven. Dus zolang je pen en papier hebt en internet kun je meedoen.

Tip 3: Mocht je een periode geen internet hebben, dan kun je of vragen aan het thuisfront om je mail te openen en bijvoorbeeld een foto van het verhaal, de aanwijzingen en het rijmpje te maken. Die zouden dan de foto's kunnen door sms'en. Een andere optie is dat je de schattenjacht weer oppakt als je terugkomt. Alles blijft tot minimaal eind augustus online beschikbaar. Dit ook in verband met vakanties die later beginnen.

Tip 4: De schatten kun je (online) kopen, liefst zo klein mogelijk zodat ze aan een dromenvanger kunnen. Je kunt ze ook zelf maken, kleien, tekenen, knutselen, er zijn vele manieren. Je kunt ze ook gewoon in de natuur zoeken en dus echte natuurschatten gaan zoeken. Het zelf maken heeft als nadeel dat je kinderen ze dan vaak al gezien hebben. Zeker als je het samen met je kind maakt.

Tip 5: Stap zelf ook in deze fantasiewereld en gedraag je vooral als een klein kind ;-) Want daar is deze schattenjacht ook voor, om ons weer als een klein kind te voelen en ons te laten verwonderen.

Tip 6: De verhalen hebben net als de sprookjes die wij vroeger lazen wijze liefdevolle levenslessen in zich, en door herhaling van het thema erin werken ze als assertiviteitstraining. Mijn tip is dan ook om de verhalen vaker voor te lezen of je kinderen ze zelf te laten lezen. Dan zullen ze eerder zichzelf erin herkennen en ook hun eigen wijsheid vormen erover.

Tip 7: De verhalen hebben net als de sprookjes die wij vroeger lazen wijze liefdevolle levenslessen in zich, en door herhaling van het thema erin werken ze als assertiviteitstraining. Mijn tip is dan ook om de verhalen vaker voor te lezen of je kinderen ze zelf te laten lezen. Dan zullen ze eerder zichzelf erin herkennen en ook hun eigen wijsheid vormen erover.

Tip 8: Jullie gaan 6 x op schattenjacht, en het leukst is als je de eerste misschien nog in een voor jou bekend gebied doet, maar als je een beetje gewend bent aan de schattenjacht is het ook super leuk om nieuwe plekken te ontdekken. Dat maakt het voor kinderen ook nog spannender en uitdagender. En voor jezelf daarmee ook.

Tip 9: Mocht het weer nu niet zonnig zijn, dan kun je behalve je erop kleden, ook kiezen om locaties te zoeken die (deels) overdekt zijn. Zo hebben wij een keer een schattenjacht voortgezet in een oude ruïne, een heel dicht bos, en in een binnenspeelparadijs. En een keer hebben we in een oude schuur een schattenjachtspel er van gemaakt.

Tip 10: Maak er een themafeest van. Laat je kinderen verkleden als hun held. Het leuke is dat verkleden het nog specialer maakt. Misschien vinden sommige kinderen dat juist niet leuk, maar wie weet opent het een deur naar nog meer ervaren dat zij de hoofdrol mogen spelen in hun eigen sprookje.

Tip 11: Maak foto's en filmpjes en bewerk ze tot een compilatie in een videobewerkingsprogramma als mooie herinnering of print ze uit en maak er een leuke collage van om op te hangen.

Tip 12: Vier de bijzondere momenten eens met kinderchampagne, confetti, of iets anders extra feestelijks. Bijvoorbeeld aan het begin en aan het einde. Het geeft net dat extra tintje aan de schattenjacht en maakt er een mooi 'rond' geheel van.

Tip 13: Creëer je eigen stijl. In de verhaallijn is ruimte open gelaten voor je eigen interpretatie. Dus zoek en vind je eigen stijl, dat wat past voor jou en je kind. Zodat het eigen wordt, natuurlijk en je het met elk willekeurig thema kunt toepassen.

Tip 14: Plaats de schatkist ergens zichtbaar in huis op een speciale plek. Dat lijkt misschien gek, maar het is erg leuk om te merken dat als je kind(eren) in de gaten krijgen dat er wat in kan zitten, het een heel ritueel wordt om toch elke keer even te kijken of er al wat in zit. Daarmee bouw je de spanning op en kun je ze ook echt verrassen. Als je bijvoorbeeld zonder dat ze het zien, direct nadat ze net gekeken hebt er de schatkaart of lief berichtje in doet, en je geeft ze daarna een hint om te kijken dan zul je zien dat dit voor hele leuke spanning en verbazing zorgt.

Tip 15: Als je kiest om er een speurtocht van te maken, incl. schatkaart, aanwijzingen en pijlen, en dus ook een route uitzetten, dan is een extra leuk detail als je de kinderen eerst de aanwijzing laat vinden in de schatkist en dan enkele dagen later de schatkaart. Ook hiervoor heb ik al enkele voorbeelden gemaakt.

Tip 16: Print als je kiest voor een schatkaart ed. voor de zekerheid de aanwijzingen in tweevoud, of schrijf de vragen even over. Neem die als schattenjachtleider mee. Helaas nemen sommige mensen wel eens je aanwijzingen mee, de wind waait ze wel eens weg of ze worden nat, en dat maakt op zich niet uit, want de kinderen kunnen de kaart gewoon blijven volgen, maar als je zelf de vragen of aanwijzingen bij je hebt, kun je toch ze gewoon voorleggen.

Tip 17: Schattenjachten zijn het leukst als je ze samen doet. Dus mocht je nu het leuk vinden om hem samen met iemand te doen, nodig je vrienden of vriendinnen uit, of neem de buurtkinderen mee (dat doe ik vaak) of misschien kun je het hier in de groep vragen of er iemand bij jou in de buurt woont en het misschien leuk vindt om dit samen te doen.

Tip 18: ga met de hele familie, opa, oma, etc. of neem de beste vriendjes van je kinderen mee.

Tip 19: Doe de schattenjacht ook eens 's avonds laat. Dat maakt het nog spannender en je kunt dan met lampions, lichtstaafjes of kaarsen ook er een hele leuke lichtjesparade van maken.

De laatste tip is: wees vooral creatief, laat je meenemen en verwonderen en vind je eigen weg.

EIGEN MAKEN

Je kunt de schattenjacht een eigen *touch* geven door meerdere opties:

- In plaats van een dromenvanger en gekochte schatten kun je ook ervoor kiezen om echte schatten uit de natuur te zoeken. Dit kunnen dan veren, steentjes, bloemen etc. zijn. Aan het einde zoek je een grote dikke stok en daar hang je dan alle 7 schatten aan. (als een soort deco-stok). Nadeel is dat je bijvoorbeeld niet de juiste kleur tijdens de betreffende schattenjacht vindt.
- Je kunt met aanwijzingen werken en een schatkaart. Dit maakt van de schattenjacht meer een speurtocht en zeker voor oudere kinderen leuk. Ze moeten dan de schatkaart volgen en goed opletten waar de aanwijzingen zijn. Je kunt kiezen voor pijlen of bijvoorbeeld een teken zoals de smaragd (zie mailing), of je kunt kleine elfen of bijvoorbeeld bij stoere jongens: piratenbeeldjes kopen en die over de route verdelen. Nadeel hiervan is dat je dus eerst de route uit moet zetten en het dus meer voorwerk is.
- Je kunt ook gebruik maken van de schatkist en die verstoppen op de locatie waar je wilt dat de kinderen de schat vinden. Voordeel is dat je er echt een grote ontdekking van kunt maken en er ook wat extra's zoals nep gouden munten oid. in kan doen. Nadeel is dus dat iemand die schatkist moet verstoppen, dat je een schatkaart nodig hebt en/of aanwijzingen en dat iemand waarschijnlijk ook de schatkist moet bewaken. Dus moet je met meerdere volwassenen zijn.
- Behalve de aanwijzing kun je ook besluiten om meerdere berichtjes in de schatkist te doen. Dus ook het verhaal op die wijze laten vinden, misschien speciale berichtjes of bijvoorbeeld een magisch zwaard voor tijdens de schattenjacht. Dat maakt het extra spannend, want je kind weet dan nooit wanneer er weer iets in de schatkist zit en gaat dus vaker kijken en het verrassingselement wordt dan groter.
- Je kunt de schattenjacht op verschillende momenten van de dag doen en ieder moment heeft zijn charme. Denk zoals eerder vermeld aan in het donker met lichtstaafjes. Of 's ochtends vroeg als de zon net opkomt. Maar ook bijvoorbeeld tijdens lunch de schattenjacht combineren met een picknick.

Programma stap voor stap, zie stap voor stap proces in beeld:

- Je kunt het schattenjacht ritueel ook zo mooi maken als je zelf wilt. Bijvoorbeeld: lees elke keer het verhaal rondom een kampvuur of rondom een vuurkorf. Pak er marshmallows bij of een vuurstok en spreek je dromen uit, vertel verhalen en maak er zo een magisch ritueel van.
- Beloon kinderen ook eens extra. Zoals met een ijsje of een klein cadeautje dat bij de schat zit.

TERUG GEVEN AAN DE NATUUR

Geef iets terug aan de natuur voor elke schat die je krijgt. Verras zo andere kinderen en ouders en maak samen een magische wereld.

Voor elke schat die je uit de natuur haalt plaats je iets met het thema magie terug. Dit kan zijn een elfendeurtje, trollenhuis, een piratenkruis of bijv. een regenboogwerkje van krijt.

Of geef je eigen huis en tuin een extra vleugje magie.

Dus ga lekker knutselen en leer je kind dat als het iets ontvangt/vindt hij er ook iets voor mag teruggeven.

Denk wel aan duurzame milieuvriendelijke materialen en hou rekening met dieren en planten.

Zie voor extra tips de besloten Facebookgroep:
<https://www.facebook.com/groups/Regenboogschattenjacht/>

Heel veel plezier op deze Magische Ontdekkingsreis naar Innerlijke Schatten!

Liefs,

Eveline